

Соревнования «Веселые старты»

Подготовила: Ефимова В.И.,
воспитатель
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №8
г. Шебекино»

Ведущий: добрый день, уважаемые гости, дорогие дети! Сегодня у нас в детском саду состоятся «Веселые старты». В спортивный зал приглашаются участники соревнований:

(под музыку входят дети и выстраиваются в шеренгу в середине зала)

Ведущий:

Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!
Посмотрите, полюбуйтесь
На веселых дошколят.
Олимпийские надежды
Нынче ходят в детский сад.

Ведущий: дорогие ребята, я желаю вам сегодня проявить смелость, ловкость, силу и быстроту. И, конечно же, вперед к победе!

Егор: вас приветствует команда «Чемпион».

Наш девиз: «Мы все равны, как на подбор, каждый в спорте чемпион!

Арина: вас приветствует команда «Олимпийцы».

Наш девиз: олимпийцы - победа, олимпийцы – успех.

Олимпийцы, как и прежде – команда лучше всех!

Ведущий: перед стартом проведем разминку (под музыку дети выполняют физические упражнения вместе с инструктором по физической культуре или воспитателем)

Ведущий: молодцы! Встали на свои места и построились для начала эстафет.

1. «Перемени предмет».

Оборудование: флажки – 2 шт., султанчики - 2 шт., кубы – 2 шт.

Условия: первый участник бежит с флажком до куба, где лежит султанчик, берет султанчик и кладет флажок и бежит обратно передает султанчик второму участнику команды, сам встает в конец колонны и т.д.

2. «Переправа».

Оборудование: по 4 коврика у каждой команды,

Условия: первый участник бежит до ориентира (переправы), поочередно перепрыгивает через 4 (коврика) лужи, оббегает конус возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику.

3. «Посади картошку».

Оборудование: по 2 обруча диаметром 60 см на команду; 6 кубиков.

Условия: в обруче возле каждой команды лежат по 6 кубиков. Первый участник берет кубик и несет его бегом из обруча в другой обруч на противоположной стороне. И так выполняет вся команда, оббегает обруч, обратно по прямой. Передает эстафету следующему участнику.

Ведущий: а сейчас я предлагаю командам отдохнуть и послушать веселую песенку (музыкальная пауза).

Ведущий: ну, а мы продолжаем наши соревнования.

4. «Арбузы».

Оборудование: 2 мяча d20.

Условия: первый участник бежит по прямой с двумя мячами, оббегает конус и обратно, передает мячи следующему участнику.

5. «Лошадки».

Оборудование: 1 обруч на команду (90 см).

Условия: участники делятся на пары: один в обруче, второй за обручем, пробегают дистанцию и передают обруч следующей паре.

6. «Эстафета с мячом».

Оборудование: 1 ортопедический мяч.

Условия: команды разбиваются на пары, участники встают лицом друг к другу, держат мяч и приставным шагом передвигаются к конусу и обратно, передают мяч следующей паре.

Ведущий: вот и закончились наши эстафеты.

Слово предоставляется жюри (Объявляются итоги соревнований).

Ведущий: наш праздник подошел к концу. Большое спасибо, жюри, а спортсменам мы желаем новых побед. Занимайтесь спортом, укрепляйте здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!