

Консультация для родителей

«Развитие мелкой моторики для детей с ЗПР».

Подготовила педагог-психолог Лысенко С.В.

Развитие тонкой моторики у детей – это важная задача для родителей и воспитателей, поскольку именно от успешного освоения мелких движений зависит не только способность ребенка писать и рисовать, но и его общее развитие. Навыки тонкой моторики:

- способствуют развитию речи и мышления ребенка;
- помогают ребенку обследовать окружающие его предметы и тем самым позволяют ему лучше понять мир, в котором он живет;
- позволяют ребенку выразить себя через игру и другие виды деятельности, так как движения становятся совершеннее;
- способствуют повышению самооценки ребенка, потому что у него получается выполнение задуманного.

Слабое развитие моторики остается одной из основных проблем наших детей, поэтому важно развитие мелкой моторики пальцев рук. Систематические упражнения по развитию мелкой моторики пальцев рук помогают выработать навыки самоконтроля движений рук не только под контролем зрения, но и при участии осязания, тактильно-двигательных ощущений (на ощупь). Повторение одного и того же движения способствует автоматизации двигательных навыков, является основой подготовки руки к обучению письму. Желательно развивать равным образом движения пальцев обеих рук, как в играх, так и в быту.

Вот несколько упражнений и игр, которые любят дети и которые помогут развить мелкую моторику:

1. **Игры с песком и водой:** Ребенок может строить “песочницы” в духе замков или машин, используя лопатки, формочки и другие инструменты. Игра с водой, переводы воды из одной емкости в другую, также способствует развитию координации движений и силы рук.
2. **Палочки и резиночки:** Использование палочек (например, от суши) и резинок для создания фигурок или сборки структур. Это развивает не только моторику, но и творческие способности.
3. **Рисование и лепка:** Рисование мелкими, восковыми карандашами или акварельными красками развивает не только мускулатуру руки, но и координацию глаз и рук. Лепка из пластилина и глины полезна для укрепления пальцев и развития фантазии.
4. **Пазлы и конструкторы:** Сборка пазлов и игрушечных конструкций требует сосредоточенности и аккуратности, что является отличной тренировкой для мелкой моторики.

5. **Прищепки и кнопки:** Использование прищепок для захвата различных предметов или задание, где нужно прикрепить прищепки к ^边, гибкий материал замены или надевание кнопок на шнурок.
6. **Пальчиковые игры:** Игры с текстами на пальцах ("Сорока-воробейка"), а также другие традиционные игры помогут укрепить моторику и снизить напряжение.
7. **Закрытие и открытие крышек:** Предложите ребенку открыть и закрыть разные баночки и коробочки. Это укрепляет пальцы и развивает координацию движений.
8. **Соревновательные игры:** Соревнования по сбору мелких предметов (помпонов, бусинок) с одной руки – это не только весело, но и полезно для развития моторики.

Важно помнить, что развитие мелкой моторики должно быть увлекательным и интересным. Включение элементов игры делает процесс обучения экономным, а результат – успешным.

Этот текст описывает важность массажа и гимнастики для пальчиков у детей, а также предлагает конкретные упражнения с использованием карандашей для развития моторики. Ниже приведены краткие рекомендации и основные идеи из текста:

Массаж для пальчиков

Полезьа: Ежедневный массаж и гимнастика помогают развивать мелкую моторику у детей.

Основные приемы:

1. Поглаживание
 2. Разминание
 3. Растирание
 4. Постукивание
- **Правила выполнения:**
 - Начинайте с массажа ладоней, заканчивайте поглаживанием.
 - Используйте обе руки для выполнения упражнений.
 - Сочетайте движения на сжатие с расслаблением.
 - Создавайте изолированные движения для каждого пальца.
 - Перед переходом к новому упражнению отрабатывайте предыдущее.
 - Выбирайте игры, интересные для ребенка.
 - Подходите к процессу с положительным настроением.

Упражнения с карандашами

Материалы: Не заточенные круглые карандаши или палочки.

Примеры упражнений:

1. Прокатывание карандаша между ладонями.
2. Растирание центра ладони карандашом.
3. Перемещение рук с упором карандаша в ладони.
4. Удерживание карандаша пальцами.
5. Сборка карандашей одной рукой и перекладка (сначала одной рукой, затем другой).
6. Вращение карандаша между пальцами.

7. Прокатывание карандашей по столу по очереди обеими руками.
8. «Пальчики шагают» с зажатым карандашом.

Эти упражнения и массаж способствуют развитию координации, силу и гибкости пальцев, что важно для общей моторики и последующего успешного освоения письма и других навыков.