

**Конспект образовательной деятельности по физической культуре
в старшей группе
с использованием степ-доски, Логачева Н.Н.**

1 часть: вводная

Степы разложены по кругу, звучит спокойная музыка.

1. Ходьба друг за другом по кругу.
2. Ходьба на носках вокруг степа, руки на поясе.
3. Бег друг за другом по кругу.
4. Шаги на месте с работой рук возле степа.
5. Ходьба на пятках вокруг степа, руки на поясе.
6. Бег по кругу. Остановка возле степа.

2 часть

Общеразвивающие упражнения:

1. Шаг вперед с подниманием рук вверх.
2. Наклон, руками дотронуться доски и на пояс.
3. Приседаем на доске, наклониться, постучать 3 раза.
4. Прыжки вокруг степа на двух ногах.
5. Шаги на доске с работой рук.

Основные виды движений:

1. Перешагивание с доски на доску друг за другом, сохраняя равновесие.
2. Ползание вокруг степов змейкой.
3. Спрыгивание со степов.

Подвижная игра: «Найди свой домик»

*(дети бегут по кругу, по сигналу –
останавливаются возле своей доски)*

3 часть:

Малоподвижная игра «Ниточка-иглочка»

(ходьба за направляющим змейкой между степами, держась за руки)