**Конспект ОД**

 **по физической культуре**

**Тема: «В гости к зайке»**

Подготовила:

Ходеева М.А.

воспитатель

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида

№8 города Шебекино»

2024 г.

**Цель:** Обеспечить детям возможность сохранения здоровья, сформировать у них необходимые знания и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать знания в повседневной жизни.

**Задачи:**

1. Учить ходить на гимнастической скамейке, сохраняя равновесия.
2. Развивать и укреплять здоровье детей, развивать физические качества, двигательной активности и становления физической культуре у дошкольников.
3. Закреплять умение прыгать на двух ногах на месте, упражнять в ползании на четвереньках.
4. Формировать стремление к двигательной активности.
5. Воспитывать любовь к физической культуре, испытывать радость от совместных занятий.

**Оборудование:** зайка, по 2 шишки на каждого ребенка, письмо, птичка, ребристая доска, дорожка "здоровья", гимнастическая скамейка, лабиринт " труба", дорожка со следами, елочки.

**Вводная часть**

Ребята, к нам сегодня пришло много гостей. Давайте поздороваемся с ними.

Посмотрите кто это сидит на лесенке? Птичка, а что она держит в клюве? Письмо. Беру письмо. А от кого письмо, вы сейчас узнаете, отгадав загадку:

Длинное ухо, комочек пуха,

Прыгает ловко, любит морковку

Кто это? (Заяц)

**Воспитатель:** Дорогие ребята, хочу стать смелым, ловким, сильным. Помогите мне, пожалуйста! Ребята, поможем зайчику? Да! Все собрались? Все готовы? Бегать и играть готовы? Ну тогда подтянись, не зевай и не ленись.

Ходьба друг за другом.

Ходьба по ребристой доске, дорожке здоровья.

Бег друг за другом по кругу.

Ходьба свободная на носках.

под музыку.

Встречаем зайчика. Заинька, ребята помогут стать крепким, здоровым, научат тебя заниматься спортом.

Под елкой собираем шишки по 2 шт. и выполняем упражнения.

**2** **часть. Общеразвивающие упражнения с шишками.**

1. И.п.: стоя, руки с шишками внизу. Поднять руки вверх, подняться на носочки, посмотреть на шишки, опустить руки с шишками вниз (4 раза).
2. И.п.: стоя, руки опущены. Присесть, постучать шишками о пол и сказать тук-тук. Встать, руки с шишками внизу (4 раза).
3. И.п.: сидя на коленях, руки с шишками за спиной, привстать, показать шишки, присесть. Спрятать руки с шишками за спину. (4 раза).
4. И.п.: сидя, ноги свободно лежат на полу, руки с шишками на коленях, наклонится. коснуться шишками стоп ног. (4 раза).
5. И.п. : стоя, поскоки на 2 ух ногах на месте. ходьба на месте, поскоки на 2 ух ногах на месте. (20-25 сек). (шишки лежат на полу).

Упражнения "Пузырики"

Ходьба за воспитателем.

**Основные движения**

1. Ходьба по гимнастической скамейке и ползание в лабиринт"труба", ходьба по дорожке с изображением стоп. (2 раза поточно).

**Подвижная игра: "Побежали зайки".**

Ребята, зайка хочет с вами поиграть, а вы хотите с ним поиграть?

**Заключительная часть**

Зайка: Ой, ребята молодцы,

поиграли от души.

Спасибо, за то, что вы научили меня как стать крепким и здоровым.

**Релаксация.**

**Воспитатель:** Ребята, где мы были? (В лесу)

Что в лесу под елочкой нашли? (Шишки)

Кого мы там встретили? (Зайку)

Кого научили стать крепким и здоровым? (Зайку)

Вам понравилось играть?

Что вам больше всего понравилось?

Мне тоже сегодня очень понравилось с вами играть.

Адресная оценка деятельности ребенка на занятии.

Активная, внимательная и т.д.