

Как развивать память дошкольника

(рекомендации родителям)

Подготовила Потапенко Л.Н., педагог-психолог

Память – это возможность фиксировать, сохранять и воспроизводить нужную информацию. Хорошо развитая память является одним из критериев готовности ребенка к школе, влияет на успеваемость. Важно с раннего детства использовать в работе с малышами упражнения и игры, направленные на развитие памяти.

В человеке потребность к запоминанию заложена от природы.

Поэтому, задача родителей детей - дошкольников – помогать и направлять их.

1. Как можно больше разговаривайте с малышом. Речь взрослых поможет ребенку не только быстрее заговорить, но и запоминать информацию.
2. Читайте и обязательно обсуждайте прочитанное: какой герой больше всех понравился, как бы малыш поступил на его месте, хотелось бы ему оказаться в таком приключении.
3. Тренируйте память во всех видах деятельности с ребёнком: по дороге в детский сад (вспомни, сколько машин нам встретилось), на прогулке (каким цветом была курточка у Вани?), на кухне (разложите в ряд столовые приборы. Пусть ребёнок запомнит их. Потом поменяйте местами и предложите ему вспомнить первоначальное расположение предметов).
4. Игра - ведущий вид деятельности дошкольников. Именно в игре, в непринужденной обстановке, он больше усвоит, чем на занятии. Например, игра «Что изменилось?». Поставьте в ряд несколько игрушек, рассмотрите их, предложите ребенку запомнить, что за чем стоит. Посоветуйте малышу отвернуться и поменяйте игрушки местами.
5. Заучивайте наизусть стихи, потешки, пословицы. Начинайте с коротких стихов и соответствующих возрасту детей. И обязательно попросите ребенка рассказать выученное через несколько дней.

Успехов вам в воспитании и развитии вашего ребенка!