

Сценарий спортивного мероприятия

«Папа, мама, я - спортивная семья»

Музыкальный руководитель: Онегова М.В.

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята и уважаемые родители, а также гости праздника! Очень приятно наблюдать всех вас сегодня в спортивном зале! Мы начинаем самую спортивную из всех весёлых и самую весёлую из всех спортивных игр - «ПАПА, МАМ, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»!

Движение ребёнка – не только жизненная необходимость, это сама жизнь. Без движений нет нормального роста и развития, условий для тренировки важнейших функций организма. Важную роль играет физическое воспитание в семье.

Личный пример родителей, совместные физические занятия, здоровый образ жизни – основа успеха физического воспитания ребёнка в семье. Очень важно, чтобы дети в свободное время больше двигались, в выходные дни вместе с родителями совершали лыжные и пешие прогулки. На своём опыте нужно показать детям, как это важно.

Мы собрались здесь на празднике «Папа, мама, я – спортивная семья», чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. А ещё мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут их родители. И неважно, кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей встречи станут простые слова:

«Неразлучные друзья – взрослые и дети»

Ведущий: Сегодня будут состязаться три команды, давайте их поприветствуем, они очень волнуются. Встречайте команды!!!!

Входят команды под дружные аплодисменты.

Ведущий:

Приветствуем команду «Спортивная ракета»

Приветствуем команду «Непоседы»

Приветствуем команду «Веселая семейка»

Построение команд.

Ведущий: Командам было дано домашнее задание: Придумать название команды; Эмблему команды и Девиз команды.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

Уважаемое жюри прошу быть внимательными, чтобы потом высказать свое мнение. А пока жюри подводят итоги первого конкурса, наши болельщики приготовили стихи, давайте послушаем!

1 ребёнок: Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя!

2 ребенок: Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионам новым стать!

Ведущий: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу

И она придет всегда.

Для того чтобы приступить к выполнению заданий: Вы друг другу улыбнитесь
- На разминку становитесь!

Разминка «Шевелись»

Слово предоставляется жюри

Ведущий: Вы размялись хорошо -

Праздник веселей пошел.

Ждут вас новые задания,

Непростые испытанья.

И вот первое из них.

Команды займите пожалуйста свои места на старте

Бег с эстафетной палочкой

Ребенок бежит с эстафетной палочкой первым, оббегает все препятствия змейкой туда и обратно по прямой, передает эстафетную палочку маме, мама передает - папе. Побеждает команда первой закончившая эстафенту (время учитывается)

Прыжки с мячами

Ребенок прыгает по прямой на мяче до конуса, затем берет мяч в руки, оббегает конус и бежит обратно, передает эстафету маме.

Мама зажав мяч коленями, прыгает по прямой до конуса и бежит обратно. Передает эстафету папе.

Папа, зажав мяч стопами ног, прыгает по прямой до конуса, взяв мяч в руки, оббегает конуса и бежит назад.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги двух конкурсов, предлагаю командам немного отдохнуть и посмотреть веселый танец «Дружба».

Танец «Дружба»

Слово предоставляется жюри

Ведущий: Мы продолжаем наши соревнования. Команды, займите пожалуйста свои места на старте.

Перенеси арбузы

Ребенок несет два мяча, прижав их к груди, оббегает все препятствия змейкой туда и обратно по прямой, передает мячи маме, мама передает мячи – папе. (время учитывается)

Бег с мячом

Ребенок ведет мяч ногой, змейкой туда и обратно обводя все препятствия, передает эстафету маме.

Мама, ведет шар теннисной ракеткой, змейкой туда и обратно, обводя все препятствия, передает эстафету папе.

Папа ведет мяч для большого тенниса клюшкой, змейкой туда и обратно обводя все препятствия (время учитывается)

Ведущая: Пока жюри подводит итог наших конкурсов, предлагаю вашему вниманию веселую песню «Отличное настроение».

Слово предоставляется жюри

Ведущий: Мы продолжаем наши соревнования. Команды, займите пожалуйста свои места на старте.

Самокат

Ребенок едет на самокате змейкой туда и обратно объезжая все препятствия, передает эстафету маме и т.д. Побеждает команда первой закончившая эстафету (время учитывается)

Собери команду

Первым бежит папа, добегает до конуса по прямой и возвращается обратно, берет маму за руку, и вместе и вместе оббегая конус, возвращаются обратно, берут ребенка, и все вместе возвращаются обратно. Побеждает команда первой закончившая эстафету (время учитывается)

Ведущая: Пока жюри подводит итог нашего прекрасного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья!» Предлагаем всем отдохнуть и посмотреть танец «Маленькие и большие».

Танец «Маленькие и большие»

Ведущий: И вот подводим мы итоги
Какие небыли б они
Пусть спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Подшло к завершению наше спортивное мероприятие «Папа, мама, я - спортивная семья». Поприветствуем еще раз раз наши дружные спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе. Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья»!

Слово предоставляется жюри

Ведущий: Наши команды, папы, мамы и ребята сегодня отлично соревновались, четко соблюдали правила, проявляли ловкость, находчивость, смелость, быстроту и силу. Спасибо большое нашим командам за участие в празднике, скажем дружно «Физкульт – УРА!». До свиданья!