**Рекомендации родителям, имеющим детей-инвалидов.**

1. Никогда не жалейте ребёнка, потому что он не такой, как все.
2. Ситуацию нужно принять не думая, как и зачем это произошло, необходимо продумай, как жить с ней дальше. Помните о том, что все страхи Ваши и ребенка, чувствуются на уровне интуиции. Чтобы успешно сложилось будущее вашего ребенка, попробуйте найти силы и оптимизм, чтобы смотреть в его дальнейшее будущее.
3. Давая ребёнку любовь, внимание, однако помните о том, что в семье есть и иные члены, которым они тоже нужны.
4. Стремитесь, чтобы все члены семьи имели возможность самостоятельного развития и полной жизни. Помните, что для ребенка в первые месяцы жизни важно чувствовать стабильность, спокойствие окружающего.
5. Организуйте свою жизнь таким образом, чтобы в семье никто не ощущал себя «жертвой», отказавшись от личной жизни.
6. Не отстраняйте ребенка от обязанности и возникающих семейных проблем. Если психологическое и физическое здоровье малыша позволяет, то придумай ему простые домашние задания, попробуйте научить малыша заботиться об окружающих. Все дела решайте с ним вместе.
7. Предоставить ребенку самостоятельность в своих поступках и решениях. Способствуйте его приспособительной активности; помогает найти скрытые возможности. Развивайте навыки и умения самообслуживания.
8. Следите за вашим внешним видом и поведением. Ребёнку нужно гордиться своими родителями.
9. Учитесь отказываться от чего-либо в пользу ребенка, если вы считаете, что то может ему навредить. Однако так же анализируйте количество нарушений, с которыми может столкнуться ваш ребенок. Подумайте, они все обоснованы или все таки нет возможности снизить ограничения, только после этого обращайтесь к врачу или психологу.
10. Чаще говорите с ребенком. Нужно помнить, что телевизор, компьютер не заменит близких ему людей.
11. Создайте условия для общения ребенка со своими друзьями.
12. Стремитесь встречаться и общаться с друзьями, не забывайте приглашать их в гости. Пусть и высокие чувства, и небольшие радости найдутся в вашей жизни.
13. Чаще обращайтесь к советам психологов и педагогов. Каждая определенная болезнь ребенка - инвалида требует специального ухода и специальных навыков и знаний.
14. Читайте больше, не только профильную литературу, но так же и художественную литературу.
15. Общайтесь в семьях, где есть инвалиды. Передавайте опыт свой и перенесите чужой в свою семью. Для вас это важно не просто для тебя, а для ребёнка, которому можно оказать помощь в дальнейшей жизни, найти друзей для него или, что часто случается спутника жизни. Помогите друг другу, в первую очередь помогите себе!
16. Найти в себе силу и сохранить душевный баланс. Не корите себя за упрёки. В этом случае есть большая вероятность вырастить ребенка психологическим чудовищем, и это неминуемо усилит социальную деградацию и ухудшит его положение в обществе. Если у Вас больной ребенок, Вы не виноваты.
17. Необходимо воспитывать в себе набор новых качеств, в первую очередь наблюдательность, терпение, самообладание.
18. Ведите детский дневник, отмечая маленькие изменения в состоянии ребенка. Дневник помогает вам, успокаивает, а с другой стороны - помогает правильно организовать всю лечебную работу.
19. Помните, будущее ребенка зависит во многом от его социализации, адаптации к обществу. Делайте всё возможное для того, чтобы малыш привык находиться в кругу людей, не концентрируясь на себе, умел и любил общаться, а так же смог попросить помощь у окружающих.
20. Старайтесь ощущать себя уверенно и спокойно на людях с ребенком инвалидом. Доброжелательно отреагируйте на проявление интереса от окружающих, не отвлекайте его от себя жалобами, раздражениями, проявлением оскорбления.
21. Попробуйте научить малыша быть собой – и дома и вокруг людей. Чем скорее ребенок начинает общаться со своими друзьями, тем выше вероятность того, что он может себя вести так же, как и все.
22. Помните, ребёнок взрослеет, ему придется жить самому. Готовить его к новой жизни, говорить об этом.

# Подготовила: педагог-психолог Лысенко С.В.